FEDERACIÓN ANDALUZA GIMNASIA

PROGRAMA LOCAL DE TECNIFICACIÓN FAG DE GIMNASIA ACROBÁTICA 2026 – 2027

RESUMEN DE CONTENIDOS

- INTRODUCCIÓN
- OBJETIVOS
- PROGRAMA
- REQUISITOS MÍNIMOS RECOMENDADOS
- PROGRAMA LOCAL SÁBADOS
- PROGRAMA LOCAL SEMANAL

INTRODUCCIÓN

En los últimos años se viene observando un aumento de la cantidad de practicantes de gimnasia acrobática en Andalucía, desde categorías escolares y base, hasta categorías oficiales, lo que ha producido a su vez un incremento de la demanda de técnicos titulados y jueces de la modalidad, por lo que el nivel técnico de los gimnastas se está viendo beneficiado.

Uno de los principales núcleos andaluces de gimnasia acrobática es la provincia de Granada, debido principalmente a que el nacimiento de la gimnasia acrobática española parte de la ciudad de Granada. Este hecho ha promovido que en las últimas décadas hayan surgido en la provincia de Granada y alrededores un gran número de clubes que trabajan esta modalidad.

Es por ello que la FAG ha apostado por un centro de tecnificación de gimnasia acrobática en Granada que de cabida a estos clubes y en el que los gimnastas que tienen una evolución en sus clubes puedan ir a entrenar con el mejor material deportivo y bajo la supervisión de los técnicos de la FAG especializados en la modalidad que les puedan orientar y guiar en su trabajo bajo un PLAN DE TECNIFICACIÓN LOCAL DE GIMNASIA ACROBÁTICA.

OBJETIVOS

ENTRENAMIENTO

Con este programa se da la posibilidad de que todos los clubes más cercanos a la instalacón del Estadio de la Juventud puedan asistir a entrenar con el mejor material e instalación preparada para ello.

SUPERVISIÓN

Los clubes de la zona podrán asistir y entrenar con sus gimnastas bajo la supervisión de los tecnicos especializacos de la FAG.

FORMACIÓN

Se dará a los entrenadores una formación técnica específica para que puedan trabajar y progresar con sus equipos de gimnastas y el nivel de la gimnasia andaluza se vea incrementado.

PROGRAMA

Para inscribirse al programa Local de Tecnificación FAG, los clubes deben cumplir con los siguientes requisitos:

DEPORTISTAS FEDERADOS

Los gimnastas deben tener licencia federativa competitiva en vigor y tener experiencia juntos en el equipo (parejas o grupos). Trabajar con equipos nuevos desde 0 frenará mucho el trabajo y el aprendizaje.

ENTRENADORES DE LA MODALIDAD

Los entrenadores deben tener titulación nivel 1, 2 o 3 de técnico de la modalidad de gimnasia acrobática o titulación federativa. Además, es obligatorio que tengan el titulo de salvaguardia realizado. Al menos deberá asistir un técnico con los gimnastas.

CATEGORÍAS

Las categorías que se pueden presentar serán: INFANTIL, CADETE, JUVENIL, PRE-JUNIOR, JUNIOR Y SENIOR, y categorias base desde INFANTIL BASE en adelante. No se exigirá ningún requisito de nivel, pero si se aconseja que los deportistas tengan una mínima condición física y preparación técnica básica para poder trabajar con ellos y dar consejos sobre progresiones y trabajos para los que puedan estar preparados. Se recomiendan unos requisitos mínimos para que se puedan aprovechar las sesiones y orientar en el trabajo de la forma mas segura posible.

REQUISÍTOS MÍNIMOS RECOMENDADOS

Elementos de pareja y grupo

Cumplir requisito de elementos obligatorios en ambos ejercicios, y requisitos optativos en caso de que la categoría lo requiera.

Elementos individuales

Cumplir requisitos de elementos individuales en ambos ejercicios.

PROGRAMA LOCAL SÁBADOS

CALENDARIO 2026 - 2027

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

	PROGRAMA LOCAL DE TECNIFIACION FAG SABADOS DISPONIBLES DE PETICION
	DÍAS FESTIVOS
	DÍAS CON EVENTOS FAG

- Para participar en el programa, los clubes deben enviar un mail a la siguiente dirección n.fresneda@andaluciagym.com reservando el día de entrenamiento en la instalación del estadio de la juventud de Granada bajo supervisión de los técnicos de la FAG asignados para ello.
- Se deberá enviar un listado con los gimnastas y técnicos asistentes, todos con licencia federativa en vigor.
- La reserva se deberá hacer al menos 7 días antes del día elegido, de lo contrario no se podrá reservar.
- El máximo de gimnastas que podrán asistir es de 20 por club y sesión. Si varios clubes están interesados a la vez en una fecha, se dividirá a partes iguales la cantidad de gimnastas que pueden asistir.
- El día seleccionado será el segundo sábado de cada mes de 10:00 - 13:00 horas.
- Los dias que hayan otras actividades federativas (cursos, controles concentraciones andaluzas o nacionales...) o sean festivos no se podrá hacer uso del mismo.

PROGRAMA LOCAL SEMANAL

Además de poder entrenar dos sábados de cada mes bajo la supervisión de los técnicos FAG de grupos, se da la posibilidad también de entrenar días entre semana cumpliendo las siguientes premisas:

MARTES Y VIERNES DE CADA SEMANA

Los técnicos podrán inscribir hasta un máximo de 20 gimnastas en uno de estos días señalados cada semana, de las categorías anteriormente indicadas, para entrenar en la instalación bajo supervisión de los técnicos FAG allí presentes.

SOLICITUD DE ENTRENAMIENTO

Al igual que el proceso de entrenamiento de los sábados, los clubes podrán enviar una solicitud para entrenar uno de estos días, en horario de 17:30 - 19:30 en las instalaciones del estadio de la juventud. Esta petición de entrenamiento se realizará por el mismo proceso indicado para los sábados, al menos 7 días antes del día de asistencia.

CALENDARIO 2026 - 2027

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

	PROGRAMA LOCAL DE TECNIFIACION FAG DIAS ENTRE SEMANA DE ENTRENAMIENTOS
	DÍAS FESTIVOS
	DÍAS CON EVENTOS FAG