

Invitación a la Actividad Navideña “Gimnasia en Familia”

Estimadas familias:

La **Federación Andaluza de Gimnasia** tiene el placer de invitarles a participar en nuestra actividad navideña “**Gimnasia en Familia**”, una iniciativa especialmente pensada para compartir un momento divertido, activo y único junto a sus hijos.

Durante la semana **del 15 al 19 de diciembre**, los padres y madres podrán unirse a las clases habituales de gimnasia artística para disfrutar de ejercicios adaptados, dinámicas en familia y un ambiente festivo dentro de la **Instalación Deportiva de Tecnificación Arturo Toscano (Hytasa)**.

Calendario de participación (en horario habitual de cada grupo):

- **Lunes 15 de diciembre:** G1 y G6
 - **Martes 16 de diciembre:** G2 y G7
 - **Miércoles 17 de diciembre:** G3
 - **Jueves 18 de diciembre:** G4 y G5
 - **Viernes 19 de diciembre:** G8 y G9
-

Requisitos y recomendaciones

- Ropa deportiva cómoda y calzado adecuado.
 - Agua para hidratarse.
 - Se permite traer complementos navideños (gorros, diademas...).
 - Máximo **dos adultos por alumno** (o por hermanos).
 - No es necesaria confirmación previa.
 - Llegar **10 minutos antes** para recibir indicaciones de seguridad.
-

★ **Una experiencia para disfrutar en familia**

Será una oportunidad para conocer de cerca el trabajo que realizan los alumnos, fortalecer el vínculo familiar y compartir una experiencia navideña divertida y memorable.

¡Esperamos contar con vuestra participación para vivir juntos una semana muy especial!

Federación Andaluza de Gimnasia

 ¡Felices fiestas!