JORNADA PSICOLOGÍA
EL PAPEL DE LAS FAMILIAS
EN LA GIMNASIA
"CÓMO PUEDO AYUDAR A MI HIJO/A "

ORIENTADA A LAS FAMILIAS.

05 DE ABRIL 2024

FORMATO ON-LINE

FEDERACIÓN ANDALUZA GIMNASIA

MARBELLA

Junta de Andalucía
Consejería de Turismo, Cultura y Deporte

CD Hytasa
Avd. Hytasa nº 10
41006 Sevilla
Tel. 954 296 092 / Fax 954 627 000
c.armenta@andaluciagym.com

La Federación Andaluza de Gimnasia dentro del programa de formación complementaria correspondiente al año 2024, CONVOCA:

1ªJORNADA PSICOLOGÍA DEPORTIVA." EL PAPEL DE LAS FAMILIAS EN GIMNASIA ¿CÓMO AYUDAR A MI HIJ@ GIMNAST@?

Formación de psicología deportiva donde se abordará el papel de las familias como un factor favorable en el óptimo desarrollo deportivo y personal de sus hijas/os gimnastas, donde pretendemos facilitar, herramientas, técnicas y habilidades psicológicas para familias de gimnastas.

La psicología del deporte: Es el sector de la psicología aplicada que estudia el comportamiento humano antes, durante y después de la actividad deportiva, analizando los proceso y comprendiendo cómo influyen en el rendimiento deportivo. Desde el AGA hemos diseñado el programa de formación continuada dentro del ámbito de la psicología deportiva, esta jornada va dirigida a familias de gimnastas, , donde iremos evolucionando en la formación práctica y teórica; importancia, necesidad, , gestión de situaciones y estrategias psicológicas.

FECHAS / HORARIOS/ MODALIDAD

- ✓ Modalidad: On-Line a través de la plataforma zoom
- ✓ Fecha: 5 Abril de 2024
- ✓ Horario: 18.00H a 20 .00H
- ✓ Fecha límite de inscripción: 3 de abril 2024 (condicionada al número máximo de inscripciones)

CUOTA INSCRIPCIÓN:

- ✓ Matrícula: 20,00€

NÚMERO DE PLAZAS

- ✓ 50 máximo. Plazas limitadas. 20 Mínimo. Se otorgará por riguroso orden de inscripción.

DOCENTE:

Gema García Montalbán:

- ✓ Grado Universitario En Psicología Ugr (2014-2019)
- ✓ Diploma De Experto Universitario En Psicología Del Deporte Por La Uned (2019-2020)
- ✓ Máster En Psicología Del Deporte +Máster En Coaching Deportivo Esneca (2020)
- ✓ Título Máster Psicología Del Deporte Uned (2020-21)
- ✓ Preparación y entrenamiento psicológico gimnastas Tecnificación Federación Andaluza de gimnasia (2023-2024)
- ✓ Entrenadora Gimnasia Rítmica, Nivel III

Especializada en desarrollar variables psicológicas en deportistas como autoconfianza, motivación, concentración, atención, nivel óptimo de activación, gestión emocional y estrés entre otras. Trabajo en adherencia, adquisición y consolidación de aprendizajes y correcciones, técnicas operantes, técnicas de imaginación y relajación; preparación psicológica en competiciones dotando al deportista de herramientas y habilidades psicológicas deportivas y personales para afrontar y regular el estrés pre-competitivo, bloqueos, ansiedad, toma de decisiones, analizar objetivamente, dirigir el foco atencional entre otros

CD Hytasa
Avd. Hytasa nº 10
41006 Sevilla
Tel. 954 296 092 / Fax 954 627 000
c.armenta@andaluciagym.com

REQUISITOS ACCESO

- ✓ Cualquier colectivo interesado en el tema y vinculado a la gimnasia.

CONTENIDOS

- ✓ Beneficios y valores de la gimnasia: el papel de las familias
- ✓ Evolución y aprendizajes de cada gimnasta
- ✓ Gestión de la frustración: el error como aprendizaje
- ✓ Familias y aspectos técnicos deportivos: la confianza en la entrenadora
- ✓ Cómo ayudar a mi hij@ en su competición

¿CÓMO ME INSCRIBO? ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCION

El pago se puede realizar por transferencia ó tarjeta, si optas por la transferencia es aconsejable realizarla antes de iniciar la inscripción y guardar el justificante, que se tiene que adjuntar como archivo en el proceso de inscripción. IMPORTANTE: Debes ingresar el importe que se indica al finalizar la inscripción si por algún motivo tienes la licencia y no te indica el importe con la reducción es que NO lo has realizado correctamente, debes indicar el DNI tal y como lo tienes en la licencia. Si tienes alguna incidencia NO realices la inscripción, contacta con el departamento de formación 636971285. Las inscripciones que no estén correctamente realizadas quedarán anuladas.
A través de este enlace:

https://andalucia.gestionfederativa.es/cursos/idzSHZwVE9ha3U3dWpnbmhTTXFmbWt0QT09

Fecha límite de inscripción: 3 de abril 2024 (condicionada al número máximo de inscripciones)

DATOS BANCARIOS (nº de cuenta donde tienes que realizar el ingreso)

C/C (BBVA) a nombre de la Federación Andaluza de Gimnasia. ES4201826000120208018173

IMPORTANTE EN EL INGRESO DEBES INDICAR EL SIGUENTE CONCEPTO:

NOMBRE+APELLIDO+PSIFA

No se admite devolución de ningún importe entregado una vez finalizado el plazo de inscripción.
En caso de quedar suspendido el curso por la entidad, se realizará la devolución íntegra del curso por el concepto de "cuota de inscripción".

Todos l@s inscrit@s recibirán la invitación para conectarse a la plataforma ZOOM el día previo al inicio de la jornada, así como directrices a seguir.

Aclaración dudas:
WhatsApp 636971285