

GIMNASIA SEGURA

¡JUNTOS TODOS GANAMOS!

Si haces gimnasia, queremos que te diviertas, que aprendas ejercicios geniales y que seas el / la mejor gimnasta que puedas ser. Pero al mismo tiempo, necesitamos asegurarnos de que te sientas seguro/a.

Aquí hay algunos consejos para ayudarte a entender cómo estar seguro/a y quién puede ayudarte.

SI NO HAY NADIE CON QUIEN PUEDES HABLAR PUEDES IR A:

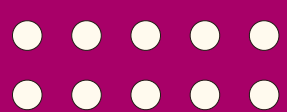
Acceso a la web de la FAG:



PONTE EN CONTACTO CON LA
FEDERACIÓN ANDALUZA DE GIMNASIA
salvaguardia@andaluciagym.com

SI TE ESTÁN ACOSANDO O ABUSAN
DE TI, NO ES TU CULPA

¡JUNTOS TODOS
GANAMOS!



GIMNASTA

¿A QUIÉN SE LO DEBERÍAS DECIR?

Hay muchas personas con las que puedes hablar, por ejemplo:

- Tu padre / madre / tutor
- Un profesor/a
- Un contacto de seguridad
- Tu entrenador/a

No lo
Ignores,
¡informa!

Un contacto de protección es un adulto especialmente preparado cuyo trabajo es ayudar. Tú y tus padres podéis hablar con ellos si estás triste o algo te preocupa.

Tu contacto de protección es:



FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

