



**PROGRAMA TÉCNICO  
ANDALUZ DE  
TRAMPOLÍN  
2023**

FEDERACIÓN  
ANDALUZA  
GIMNASIA

## GENERALIDADES

- a) Todos los gimnastas deberán ajustarse al Reglamento de competición, debiendo tener la pertinente licencia en vigor.
- b) En aquellos casos no contemplados en esta Normativa Técnica, se aplicará lo estipulado en el código de puntuación de Trampolín de la Federación Internacional de Gimnasia.
- c) Todos/as los/as gimnastas participarán en la categoría que les corresponda en función de su año de nacimiento. No está permitido competir en ninguna categoría superior.
- d) El vestuario podrá ser libre, siempre que sea formal y ajustado. No se permite pantalón largo en ningún caso, a excepción de la malla de competición en trampolín. El pantalón corto debe situarse mínimo a unos 15 cm por encima de la rodilla. El no cumplimiento de esta norma podrá suponer la descalificación del gimnasta.
- e) En la ceremonia de entrega de medallas, todos/as los/as gimnastas deberán desfilar en ropa de competición.

### 1. INCRIPCIONES.

Los Clubes podrán inscribir a cuantos participantes cumplan con las normativas anteriores, y consideren con nivel técnico suficiente para el Campeonato de Andalucía. Podrán cursar una inscripción por categoría y podrá participar en los distintos aparatos según su nivel.

Para competir en un campeonato nacional, se debe haber participado en el Campeonato de Andalucía de trampolín y tener tramitada la licencia andaluza competitiva.

## COMPETICIONES

Con la finalidad de garantizar la seguridad de los deportistas, facilitar el acceso al mayor número posible de gimnastas a la competición, desarrollar la modalidad y establecer una vía adecuada de progresión hacia la tecnificación y alto nivel evitando el abandono prematuro de los deportistas, se ha decidido adaptar la Normativa Técnica de esta especialidad.

# PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2023

## LIGA ANDALUZA DE AIRTRACK Y MINITRAMP

Competición creada en el ámbito andaluz para fomentar la participación de gimnastas de distintas modalidades gimnásticas que tienen en común la acrobacia. Se trata de una liga dividida en 3 fases. En cada una de las fases los gimnastas recibirán una medalla como premio. La suma de las notas de las tres fases dará como resultado una clasificación final que otorgará al ganador un trofeo del CIRCUITO ANDALUZ DE AIRTRACK Y OTRO EN MINITRAMP.

Para ello se ha creado una normativa específica, muy sencilla, para que pueda tener una amplia participación, dividida en categorías por edades. El precio de la liga andaluza de airtrack y Minitramp será de 45 € (incluye campeonato de Andalucía de Trampolín), o 20 € si no son de la modalidad de trampolín o no van a competir en el Campeonato de Andalucía de Trampolín.

### **NORMATIVA GENERAL.**

- Todos los gimnastas deberán ajustarse al Reglamento de competición.
- Los gimnastas participantes deberán estar afiliados a la federación Andaluza de Gimnasia, mediante licencia federativa competitiva escolar, base o autonómica.
- Para inscribirse a la liga de Airtrack y Minitramp, es necesario la inscripción al menos de un técnico de cualquier nivel en la modalidad de trampolín, acrobática, gimnasia artística femenina, masculina o parkour.
- Todos/as los/las gimnastas participarán en la categoría que les corresponda en función de su año de nacimiento. No está permitido competir en ninguna categoría superior.
- La superficie de competición será un AIRTRACK con medidas 12 metros de largo x 2 metros de ancho x 0,20 metros de altura. Deberá haber un airtrack de similares características en la zona de calentamiento.
- La competición se hará en dos modalidades: Femenina y masculina,
- Habrá una tercera modalidad, modalidad mixta, en caso de no haber más de 3 participantes en alguna de las dos modalidades anteriores.
- El vestuario podrá ser libre, siempre que sea ajustado y formal. No se permite pantalón largo en ningún caso, salvo maillot de competición ajustado. El pantalón corto deberá situarse como mínimo a 15 cm por encima de las rodillas. En no cumplimiento de esta norma puede suponer la descalificación del gimnasta.
- En la ceremonia de entrega de premios, todos los deportistas deberán desfilar con chándal de club.

# PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2023

## NORMATIVA ESPECÍFICA AIRTRACK

NIVEL TÉCNICO	CATEGORÍA Y EDAD	AÑO NACIMIENTO
NIVEL AIRTRACK 0 - BABY	BABY – 5-6 años	2017-2018
NIVEL AIRTRACK 1 - BENJAMIN	BENJAMIN – 7-8 años	2015-2016
NIVEL AIRTRACK 2 - ALEVIN	ALEVÍN – 9-10 años	2013-2014
NIVEL AIRTRACK 3 - INFANTIL	INFANTIL – 11-12 años	2011-2012
NIVEL AIRTRACK 4 - JUVENIL	JUVENIL – 13-15 años	2008-2010
NIVEL AIRTRACK 5 - JUNIOR	JUNIOR – 16-17 años	2006-2007
NIVEL AIRTRACK 6 - SENIOR	SENIOR – 18 y + años	2005 o ANTES

- Se realizarán dos pases de acrobacias. El primer pase será obligatorio, y el segundo pase será libre, realizando elementos de la tabla 1, que darán dificultad al ejercicio.
- La recepción de los elementos podrá ser dentro del airtrack o fuera, en una colchoneta de recepción situada al final del airtrack para tal fin. La recepción en la colchoneta supondrá el final del pase.
- La puntuación se realizará del siguiente modo:
  - Pase 1. Serie obligatoria según categorías. Esta primera serie no tendrá dificultad.
  - Pase 2. Serie libre. La serie no podrá ser igual a la realizada en el pase 1. Se realizarán elementos escogidos de la tabla 1, que darán valor de dificultad a los elementos realizados.
    - Los elementos podrán hacerse enlazados o separados en dos series, teniendo en cuenta que solo se podrá hacer una parada dentro de la serie opcional. En este caso se podría hacer ida y vuelta en el airtrack.
    - Una vez dentro del airtrack, no se podrá salir hasta finalizar el ejercicio. Tocar el área de recepción significará finalizar el ejercicio.
    - Se pueden repetir elementos si forman parte de la misma serie. Ejemplo. RONDADA - FLIC FLAC – FLIC FLAC. Valido. Ejemplo: RONDADA – MORTAL AGRUPADO / RONDADA – PLANCHA. Se ha repetido rondada y no esta en la misma serie, NO seria valido.
    - Todas las series podrán partir de una carrera previa como máximo de 10 metros.
  - La rueda lateral, carpa abierta, carpa cerrada, salto agrupado, serán considerados elementos con valor 0.
  - Saltos sin rotación transversal sumarán 0,1 por cada 180° de rotación longitudinal.

# PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2023

CATEGORIA	SERIES	
BABY – A0	OBLIGATORIA	RUEDA - RUEDA
	LIBRE	2 ELEMENTOS
BENJAMIN – A1	OBLIGATORIA	RUEDA – RONDADA
	LIBRE	3 ELEMENTOS
ALEVIN – A1	OBLIGATORIA	RUEDA – RONDADA – SALTO 180°
	LIBRE	3 ELEMENTOS
INFANTIL – A2	OBLIGATORIA	RONDADA – SALTO 180° - RONDADA
	LIBRE	3 ELEMENTOS
JUVENIL – A3	OBLIGATORIA	RONDADA – SALTO 180° - RONDADA – FLIC FLAC
	LIBRE	4 ELEMENTOS
JUNIOR – A4	OBLIGATORIA	RONDADA – FLIC FLAC – FLIC FLAC – FLIC FLAC
	LIBRE	4 ELEMENTOS
SENIOR – A5	OBLIGATORIA	RONDADA – FLIC FLAC – FLIC FLAC – MORTAL AGRUPADO
	LIBRE	4 ELEMENTOS

ELEMENTOS DE AIRTRACK Y VALORES DE DIFICULTAD – TABLA 1

Elemento		Dificultad	Elemento		Dificultad
Round-off	(	0.1	Half in ("arabian")	1 – o	2.2
Front Handspring	h	0.1	Half in ("arabian")	1 – <	2.4
Flic-flac	f	0.1	Half out (backwards)	– 1 o	2.2
Whipback (tempo salto)	^	0.2	Half out (backwards)	– 1 <	2.4
Back somersault (ss)	– o	0.5	Half out (backwards)	– 1 /	2.6
Back somersault	– <	0.6	Half out (forward)	. – 1 o	2.6
Back somersault	– /	0.6	Half out (forward)	. – 1 <	2.8
Front somersault	. – o	0.6	Full in back out	2 – o	2.4
Front somersault	. – <	0.7	Full in back out	2 – <	2.6
Side somersault	– o x	0.5	Full in back out	2 – /	2.8
Side somersault	– < x	0.6	Full in half out	2 1 /	3.2
Back ss with ½ twist	1. /	0.7	Full in Full out	2 2 o	3.2
Barani	.1	0.8	Full in Full out	2 2 /	3.6
Back ss with 1/1 twist	2.	0.9	Full in 1½ twist out	2 3 o	3.8
Front ss with 1/1 twist	.2	1.0	Full in 1½ twist out	2 3 /	4.2
Back ss with 1½ twist	3.	1.1	Full in Double-full out	2 4 o	4.4
Front ss with 1½ twist	.3	1.2	Full in Double-full out	2 4 /	4.8
Back ss with 2/1 twist	4.	1.3	Double-full in Double-full out	4 4 /	6.4
Front ss with 2/1 twist	.4	1.4	Triple back	– – – o	4.5
Back ss with 2½ twist	5.	1.6	Triple back	– – – <	5.1
Back ss with 3/1 twist	6.	1.9	Triple back	– – – /	5.7
Back ss with 3½ twists	7.	2.3	Half in Triple ("arabian")	1 – – o	5.4
Back ss with 4 twists	8.	2.7	Half in Triple ("arabian")	1 – – <	6.0
Double back somersault	– – o	2.0	Full in Triple	2 – – o	6.3
Double back somersault	– – <	2.2	Full in Triple	2 – – <	6.9
Double back somersault	– – /	2.4	Quadruple back	– – – – o	8.0
Double front somersault	. – – o	2.4	Quadruple back	– – – – <	9.2
Double front somersault	. – – <	2.6			
Double side somersault	– – o x	2.0			
Double side somersault	– – < x	2.2			

# PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2023

## CLASIFICACIONES

- Habrá final directa si hay 10 o menos participantes en cada categoría y modalidad.
- Si hay más 10 participantes o más, pasarán a la final las 8 mejores notas.
- En caso de empate, se desempata por la nota de ejecución más alta. Si el empate persiste, no se desempatará, y habrá dos clasificados en la misma posición.

## FINALES

- En la final se realizará 1 pase libre con elementos seleccionados de la tabla 1, pudiendo ser igual o diferente a los realizados en la fase clasificatoria para categorías BABY, ALEVIN, INFANTIL, JUVENIL, y 2 pases libres con elementos seleccionados de la tabla 1, pudiendo ser igual o diferente a los realizados en la fase clasificatoria para categorías JUNIOR Y SENIOR.
- En caso de empate, NO se romperá y empatarán en posiciones.

## SISTEMA DE PUNTUACIÓN

- La nota total será el resultado de la suma de la nota los dos pases.
- Los pases serán puntuados por 2 jueces de ejecución que evaluarán el ejercicio en un rango de 0 – 10 puntos, y un juez de dificultad que contabilizará el valor de dificultad al ejercicio. Ejemplo: 8,7 (E1) + 8,5 (E2) + 0,8 (D) = 18.
- Además, habrá un juez principal que añadirá penalizaciones según el cumplimiento de los requisitos.
- El pase 1 no tendrá nota de dificultad, solamente ejecución. Cada falta de un elemento (requisito) penalizará con un punto.
- El pase 2 tendrá nota de dificultad según los elementos escogidos y ejecución. Cada falta de un elemento (requisito) penalizará con un punto.
- La puntuación se hará atendiendo a los criterios generales de puntuación de tumbling de la FIG.
- En un elemento no se puede penalizar mas de 0,5 puntos de ejecución.
- Se evaluará la fluidez, velocidad, altura, posición corporal agrupada, carpada, plancha, pies, rodillas, codos, hombro, piernas separadas, etc...
- En JUVENIL, además, será requisito realizar, al menos, un salto mortal en el pase 2.
- En JUNIOR Y SENIOR, además, será requisito realizar al menos un salto mortal en el pase 2. El último elemento debe ser un mortal.

# PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2023

## NORMATIVA ESPECÍFICA MINITRAMP.

NIVEL TÉCNICO	CATEGORÍA Y EDAD	AÑO NACIMIENTO
NIVEL MINITRAMP 1 – BENJAMIN	BENJAMIN – 7-8 años	2015-2016
NIVEL MINITRAMP 2 – ALEVIN	ALEVÍN – 9-10 años	2013-2014
NIVEL MINITRAMP 3 – INFANTIL	INFANTIL – 11-12 años	2011-2012
NIVEL MINITRAMP 4 – JUVENIL	JUVENIL – 13-15 años	2008-2010
NIVEL MINITRAMP 5 – JUNIOR	JUNIOR – 16-17 años	2006-2007
NIVEL MINITRAMP 6 – SENIOR	SENIOR – 18 y + años	2005 o ANTES

- Se realizarán dos pases de un salto. Ambos pases serán libres, realizando elementos de la tabla 2, que darán dificultad al salto.
- La recepción de los elementos será en la colchoneta de recepción habilitada para ello.

### CLASIFICACIONES

- Habrá final directa si hay 10 o menos participantes en cada categoría y modalidad, sumando las notas de los dos saltos.
- Si hay más de 10 participantes o más, pasarán a la final las 8 mejores notas.
- En caso de empate, se desempata por la suma de las notas de ejecución más altas. Si el empate persiste, no se desempatará, y habrá dos clasificados en la misma posición.

### FINALES

- La final se realizará mediante dos saltos libres, pudiendo repetir solamente 1 de los realizados en la clasificación.
- En caso de empate, NO se romperá y empatarán en posiciones.

### SISTEMA DE PUNTUACIÓN

- La nota total será el resultado de la suma de la nota los dos saltos si es final directa, o los dos saltos finales si pasan a la final.
- Los pases serán puntuados por 2 jueces de ejecución que evaluarán el ejercicio en un rango de 0 – 10 puntos, y un juez de dificultad que contabilizará el valor de dificultad al ejercicio. Ejemplo: 8,7 (E1) + 8,5 (E2) + 0,8 (D) = 18.
- Además, habrá un juez principal que añadirá penalizaciones según el cumplimiento de los requisitos.
- Los dos pases tendrán nota de dificultad según los elementos escogidos y nota de ejecución.

## PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2023

- La puntuación se hará atendiendo a los criterios generales de puntuación de doble Minitramp y Doble Minitramp de la FIG.
- En un elemento no se puede penalizar mas de 0,5 puntos de ejecución.
- Se evaluará la fluidez, velocidad, altura, posición corporal agrupada, carpada, plancha, pies, rodillas, codos, hombro, piernas separadas, etc...
- La carpa abierta, carpa cerrada, salto agrupado, serán considerados elementos con valor 0.
- Saltos sin rotación transversal sumarán 0,1 por cada 180° de rotación longitudinal.

### ELEMENTOS DE MINITRAMP Y VALORES DE DIFICULTAD – TABLA 2

Elementos hacia adelante	Elemento	Posición	Dif.	Elementos hacia atrás	Elemento	Posición	Dif.
Front somersault	4 –	0	0.5	Back somersault	4 –	0	0.5
Front somersault	4 –	<	0.6	Back somersault	4 –	<	0.6
Front somersault	4 –	/	0.6	Back somersault	4 –	/	0.6
Barani	4 1	0	0.7	Back ss with 1/1 twist	4 2		0.9
Barani	4 1	<	0.7	Back ss with 2/1 twist	4 4		1.5
Barani	4 1	/	0.7	Back ss with 3/1 twist	4 6		2.3
Rudolph	4 3		1.2	Back ss with 4/1 twists	4 8		3.3
Randolph	4 5		1.9	Back ss with 5/1 twists	4 10		4.5
Adolph	4 7		2.8	Double back somersault	8 --	0	2.0
Half out	8 – 1	0	2.4	Double back somersault	8 --	<	2.4
Half out	8 – 1	<	2.8	Double back somersault	8 --	/	2.8
Half out	8 – 1	/	3.2	Half in half out	8 1 1	0	2.8
Half in	8 1 –	0	2.4	Half in half out	8 1 1	<	3.2
Half in	8 1 –	<	2.8	Half in half out	8 1 1	/	3.6
Half in	8 1 –	/	3.2	Full in	8 2 –	0	2.8
Full in Half out	8 2 1	0	3.2	Full in	8 2 –	<	3.2
Full in Half out	8 2 1	<	3.6	Full in	8 2 –	/	3.6
Full in Half out	8 2 1	/	4.0	Full out	8 – 2	0	2.8
Rudy out	8 – 3	0	3.2	Full out	8 – 2	/	3.6
Rudy out	8 – 3	<	3.6	Full in Full out	8 2 2	0	3.6
Rudy out	8 – 3	/	4.0	Full in Full out	8 2 2	/	4.4
Full in Rudy out	8 2 3	0	4.0	Half in Rudy out	8 1 3	0	3.6
Full in Rudy out	8 2 3	<	4.4	Half in Rudy out	8 1 3	<	4.0
Full in Rudy out	8 2 3	/	4.8	Half in Rudy out	8 1 3	/	4.4
Randy out	8 – 5	0	4.0	Full in Double-full out	8 2 4	0	4.4
Randy out	8 – 5	<	4.4	Full in Double-full out	8 2 4	/	5.2
Full in Randy out	8 2 5	/	5.6	Half in Randy out	8 1 5	0	4.4
Half out Triffis	12 – – 1	<	5.9	Half in Randy out	8 1 5	<	4.8
Half out Triffis	12 – – 1	<	5.9	Double-full in Double-full out	8 4 4	0	5.2
				Double-full in Double-full out	8 4 4	/	6.0
				Double-full in Triple-full out	8 5 5	/	6.8
				Triple back	12 – – –	0	4.5
				Triple back	12 – – –	<	5.3
				Triple back	12 – – –	/	6.1
				Full in Triple	12 2 – –	0	5.7
				Full in Triple	12 2 – –	<	6.5
				Half in Half out Triffis	12 1 – 1	0	5.7
				Half in Half out Triffis	12 1 – 1	<	6.5
				Full Full Full	12 2 2 2	0	8.1
				Quadruple back	16 – – – –	0	8.0
				Quadruple back	16 – – – –	<	9.6



## NIVELES TÉCNICOS Y CATEGORÍAS OFICIALES

a) No se permite la participación de gimnastas menores de 8 años en los niveles de Élite, así como de gimnastas menores de 7 años en niveles de Base.

b) En **DMT** y **TUMBLING**, sólo se contemplan ocho niveles técnicos, ya que se agrupan en el Nivel Élite 8 aquellos/as con 17 años y más, debido a que los requisitos técnicos son idénticos.

c) No está permitido competir en ninguna categoría superior a la correspondiente a la fecha de nacimiento de cada gimnasta. No obstante, se permite participar en un Nivel Base en un aparato y en Élite en otro si se cumple con el requisito de edad.

### JURADO DE LAS COMPETICIONES

a) El panel de jueces será designado por el comité técnico andaluz de trampolín.

b) El mínimo de jueces/as vendrá determinado por el número total de gimnastas inscritos/as en la competición. Criterios a seguir:

1-5 gimnastas: 1 juez/a

6-14 gimnastas: 2 jueces/as

15 o más gimnastas: 3 jueces/as

c) Un panel de jueces deberá estar formado por al menos 3 jueces en cada aparato con los siguientes criterios:

1 juez principal (**JP + JE1**): adquirirá tareas de juez principal, además de las de ejecución.

1 juez ejecución (**JE2**): adquirirá tareas de juez de ejecución.

1 juez dificultad (**JD1**): adquirirá tareas de juez de dificultad.

En este caso, la nota total de cada pase vendrá determinada por la suma de ambas notas de ejecución (**E1 + E2**), a la que se le sumará la nota correspondiente de dificultad (**D1**).

## NIVEL TÉCNICO COMPETICIÓN TRAMPOLÍN

NIVEL TÉCNICO	CATEGORÍA Y EDAD	AÑO NACIMIENTO
NIVEL BASE 1	7-10 años	2013-2016
NIVEL BASE 2	11-14 años	2009-2012
NIVEL BASE 3	15 años y más	2008 y anteriores
NIVEL ÉLITE 4	ALEVÍN – 8-10 años	2013-2015
NIVEL ÉLITE 5	INFANTIL – 11-12 años	2011-2012
NIVEL ÉLITE 6	JUVENIL – 13-14 años	2009-2010
NIVEL ÉLITE 7	JUNIOR – 15-16 años	2007-2008
NIVEL ÉLITE 8	PROMESAS – 17-21 años	2002-2006
NIVEL ÉLITE 9	SENIOR – 17 años y más	2006 y anteriores

A diferencia de la Normativa Española, donde en los tres niveles técnicos de base se participa en modalidad mixta, con clasificación única entre chicos y chicas, se diferenciará también entre categoría masculina y femenina. En los seis niveles técnicos de élite se participará tanto en modalidad femenina como masculina.

## NIVEL TÉCNICO COMPETICIÓN DMT

NIVEL TÉCNICO	CATEGORÍA Y EDAD	AÑO NACIMIENTO
NIVEL BASE 1	7-10 años	2013-2016
NIVEL BASE 2	11-14 años	2009-2012
NIVEL BASE 3	15 años y más	2008 y anteriores
NIVEL ÉLITE 4	ALEVÍN – 8-10 años	2013-2015
NIVEL ÉLITE 5	INFANTIL – 11-12 años	2011-2012
NIVEL ÉLITE 6	JUVENIL – 13-14 años	2009-2010
NIVEL ÉLITE 7	JUNIOR – 15-16 años	2007-2008
NIVEL ÉLITE 8	PROMESAS – 17-21	2002-2006
NIVEL ÉLITE 9	SENIOR – 17 años y más	2006 y anteriores

Tanto en los tres niveles técnicos de Base como en los cinco de Élite, habrá clasificación por modalidad femenina y masculina.

## NIVEL TÉCNICO COMPETICIÓN TUMBLING

NIVEL TÉCNICO	CATEGORÍA Y EDAD	AÑO NACIMIENTO
NIVEL BASE 1	7-10 años	2013-2016
NIVEL BASE 2	11-14 años	2009-2012
NIVEL BASE 3	15 años y más	2008 y anteriores
NIVEL ÉLITE 4	ALEVÍN – 8-10 años	2013-2015
NIVEL ÉLITE 5	INFANTIL – 11-12 años	2011-2012
NIVEL ÉLITE 6	JUVENIL – 13-14 años	2009-2010
NIVEL ÉLITE 7	JUNIOR – 15-16 años	2007-2008
NIVEL ÉLITE 8	PROMESAS – 17-21	2002-2006
NIVEL ÉLITE 9	SENIOR – 17 años y más	2006 y anteriores

Tanto en los tres niveles técnicos de Base como en los cinco de Élite, habrá clasificación por modalidad femenina y masculina.

### MODALIDADES

- MASCULINA
- FEMENINA

## ESTRUCTURA DE LA COMPETICIÓN

a) Todas las competiciones, en sus diversas categorías y modalidades, estarán compuestas por:

- **Fase preliminar única:** en todas las categorías de NIVEL BASE, en la que las/os gimnastas realizarán **dos pases** según las normas del programa técnico de cada categoría, a partir de los que se determinará la clasificación final.
- **Fase preliminar clasificatoria:** en todas las categorías de NIVEL ÉLITE, en la que las/os gimnastas realizarán **dos pases** según las normas del programa técnico de cada categoría, a partir de los que se determinará qué gimnastas accederán a la fase final.
- **Fase final:** en todas las categorías de nivel elite, compuesta por:
  - Un pase libre en las competiciones individuales de trampolín.

## PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2023

-Dos pases libres en las competiciones individuales de DMT y TUMBLING.

### PROCEDIMIENTO DE LA COMPETICIÓN

a) El orden de participación en todas las fases preliminares se obtendrá mediante sorteo, cuyos resultados serán comunicados a todos los clubes una semana después del cierre de la inscripción.

b) La puntuación obtenida en la fase preliminar servirá para la obtención de los/as finalistas de la competición individual.

c) En los niveles de élite, accederán a la final:

- Las 8 mejores notas, siempre que haya al menos 10 gimnastas en la fase preliminar.
- Las 5 mejores notas, siempre que haya entre 7-9 gimnastas en la fase preliminar.
- Si hay 6 gimnastas o menos, la clasificación final será la obtenida en la fase preliminar.

d) Todos/as los/as gimnastas que participen en una final partirán de cero puntos.

e) El orden de participación en todas las finales se obtendrá a partir de los resultados de la fase preliminar, iniciando la competición aquella persona con menor puntuación en la fase preliminar. Las/os delegadas/os o técnicas/os deberán indicar el orden de las/os gimnastas de cada equipo al responsable de cada club, mediante la entrega de un impreso oficial.

## PROGRAMA TÉCNICO

### TRAMPOLÍN - NIVEL BASE 1 - 7-10 AÑOS

1. Sólo presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno.
2. Primer Pase deberá incluir entre sus 10 elementos:
  - Un elemento con caída de pecho o con caída de espalda
  - Un elemento con caída de sentado
  - Un elemento con rotación longitudinal y sin rotación transversal
  - Un elemento con 360° de rotación transversal

## PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2023

3. La dificultad del Segundo Pase no deberá ser superior a 1,6 puntos. En caso de superar dicho límite, la dificultad introducida será de 1,6 puntos.
4. No se toma en consideración el Tiempo de Vuelo

### TRAMPOLÍN - NIVEL BASE 2 - 11-14 AÑOS

1. Sólo presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno.
2. Primer Pase deberá incluir entre sus 10 elementos:
  - Un elemento con caída de pecho
  - Un elemento con caída a espalda
  - Un elemento con 360° de rotación transversal y sin rotación longitudinal
  - Un elemento con 360° de rotación transversal y 180° de rotación longitudinal.
3. La dificultad del Segundo Pase no deberá ser superior a 4,0 puntos. En caso de superar dicho límite, la dificultad introducida será de 4,0 puntos.
4. No se toma en consideración el Tiempo de Vuelo.

### TRAMPOLÍN - NIVEL BASE 3 - 15 AÑOS Y MÁS

1. Sólo presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno.
2. Primer Pase deberá incluir entre sus 10 elementos:
  - Un  $\frac{3}{4}$  hacia delante o hacia atrás.
  - Un salto mortal hacia atrás (4-)
  - Un salto mortal hacia delante con  $\frac{1}{2}$  giro (41)
3. La dificultad del Segundo Pase no deberá ser superior a 8,0 puntos. En caso de superar dicho límite, la dificultad introducida será de 8,0 puntos.
4. No se toma en consideración el Tiempo de Vuelo.

### TRAMPOLÍN - NIVEL ÉLITE 4 - 8-10 AÑOS (ALEVÍN)

1. Presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno, y **1 pase** libre en la fase final.

## PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2023

2. Primer Pase deberá incluir entre sus 10 elementos:
  - Tres elementos tendrán, al menos, 360° de rotación transversal.
  - Un elemento con caída desde pecho o de espalda.
  - Un elemento con salida desde pecho o de espalda.
  - Carpa abierta o carpa cerrada.
3. La dificultad del Segundo Pase en la fase preliminar tendrá una dificultad mínima de 1,6 puntos. De lo contrario, cada juez de ejecución deducirá 0,5 puntos por cada décima que falte hasta llegar a los 1,6 puntos exigidos.
4. El pase de la final será libre, dificultad mínima de 1.6 puntos. De lo contrario, cada juez de ejecución deducirá 0,5 puntos por cada décima que falte hasta llegar a los 1,6 puntos exigidos.

### TRAMPOLÍN - NIVEL ÉLITE 5 - 11-12 AÑOS (INFANTIL)

1. Presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno, y **1 pase** libre en la fase final.
2. Primer Pase de fase preliminar consiste en 10 elementos diferentes, permitiéndose que sólo **3** de ellos tengan al menos 270° de rotación transversal. Cada elemento que cumpla el requerimiento tiene que estar marcado con un asterisco (\*) en la tarjeta de competición. Estos requerimientos no se pueden cumplir combinándolos en un único elemento, sino que tienen que ser realizados como elementos separados.
  - Un elemento con aterrizaje sobre el pecho.
  - Un elemento con aterrizaje sobre la espalda.
3. Segundo Pase de preliminar y el pase de final serán libres.

### TRAMPOLÍN - NIVEL ÉLITE 6 - 13-14 AÑOS (JUVENIL)

1. Presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno, y **1 pase** libre en la fase final.
2. Primer Pase de fase preliminar consiste en 10 elementos diferentes, permitiéndose que sólo **1** de ellos tengan al menos 270° de rotación transversal. Cada elemento que cumpla el requerimiento tiene que estar marcado con un asterisco (\*) en la tarjeta de competición. Estos requerimientos no se pueden cumplir combinándolos en un único elemento, sino que tienen que ser realizados como elementos separados.

## PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2023

- Mortal atrás con un giro completo (pirueta atrás) (42)
- Un elemento con aterrizaje sobre el pecho.
- Un elemento con aterrizaje sobre la espalda.

3. Segundo Pase de preliminar y el pase de final serán libres.

### TRAMPOLÍN - NIVEL ÉLITE 7 - 15-16 AÑOS (JUNIOR)

1. Presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno, y **1 pase** libre en la fase final.
2. Primer Pase de fase preliminar consiste en 10 elementos diferentes, permitiéndose que sólo **1** de ellos tengan al menos 270° de rotación transversal. Cada elemento que cumpla el requerimiento tiene que estar marcado con un asterisco (\*) en la tarjeta de competición. Estos requerimientos no se pueden cumplir combinándolos en un único elemento, sino que tienen que ser realizados como elementos separados.
  - Mortal atrás con un giro completo (pirueta atrás) (42)
  - Rudi o Rudi ball out (mortal adelante o 1 ¼ desde espalda, con 1 ½ giros)
  - Un elemento con aterrizaje sobre la espalda o sobre el pecho.
3. Segundo Pase de preliminar y el pase de final serán libres.

### TRAMPOLÍN - NIVEL ÉLITE 8 - 17-21 AÑOS (PROMESAS)

1. Presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno, y **1 pase** libre en la fase final.
2. Primer Pase de fase preliminar consiste en 10 elementos diferentes, permitiéndose que sólo **1** de ellos tengan al menos 270° de rotación transversal. Cada elemento que cumpla el requerimiento tiene que estar marcado con un asterisco (\*) en la tarjeta de competición. Estos requerimientos no se pueden cumplir combinándolos en un único elemento, sino que tienen que ser realizados como elementos separados.
  - Un elemento con aterrizaje sobre la espalda o sobre el pecho.
  - Un elemento desde pecho o espalda – en combinación con el requerimiento anterior.
  - Un doble salto mortal adelante o atrás con o sin giro.
  - Rudi o Rudi ball out (mortal adelante o 1 ¼ desde espalda, con 1 ½ giros)

## PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2023

-Un elemento con un mínimo de 540° de giro y, al menos, 360° de rotación transversal

3. Segundo Pase de preliminar y el pase de final serán libres.

### TRAMPOLÍN – NIVEL ÉLITE 9 – 17 AÑOS O MAS (SENIOR)

1. Seguirá el **código FIG**, donde se establecen los siguientes requisitos:
  - 10 elementos diferentes, todos con mínimo de 270° de rotación transversal.
  - 2 elementos estarán marcados con un asterisco en la tarjeta de competición y tendrán valor de dificultad. Dicha dificultad se añadirá a la puntuación de ejecución para obtener el total del primer ejercicio.
  - Ninguno de estos 2 elementos podrá ser repetido en el Segundo Pase. En caso de repetición, la dificultad del elemento no será contada en el Segundo Pase.
2. Segundo Pase de preliminar y el pase de final serán libres.

### DMT – NIVELES BASE 1-2-3

1. Todas las categorías seguirán el **Código FIG**.
2. Se permite la realización de dos elementos sin rotación transversal sin recibir penalización.
3. Ningún elemento podrá superar los 360° de rotación transversal, excepto en el nivel 3, donde se permitirá la realización de un elemento con 720° de rotación transversal y un máximo de 180° de rotación longitudinal (fliffis) en cada uno de los dos pases.
4. No se podrán realizar repeticiones de elementos en la misma posición del DMT (entrada, spotter, salida); de lo contrario, la puntuación que recibirá el pase en el que se produzca la repetición será de 0 puntos. Esta norma se aplica, también, a los elementos sin rotación.



## PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2023

### DMT – NIVELES ÉLITE 4-5-6-7-8-9

1. Todas las categorías seguirán el **Código FIG**.
2. Solamente se permitirá realizar un elemento sin rotación transversal en cada pase. Si se realizaran los dos elementos sin rotación transversal, la nota del pase será cero.

### TUMBLING – NIVEL BASE 1 – 7-10 AÑOS

1. **Dos pases** en fase preliminar de **4 elementos** cada uno.
2. Primer Pase de preliminar deberá ser:  
**-Rondada – ½ giro a un pie – Rondada – Elemento libre**
3. Segundo Pase será libre, no igual al primero. En caso de ser igual no se contará su dificultad y será cero.
4. No es obligatorio finalizar los pases con un salto mortal.
5. Cada 180° de rotación longitudinal en elementos sin rotación transversal tendrá un valor de 0,1 puntos de dificultad.

### TUMBLING – NIVEL BASE 2 – 11-14 AÑOS

1. **Dos pases** en fase preliminar de **4 elementos** cada uno.
2. Primer Pase de preliminar deberá ser:  
**-Rondada – Flic Flac – Flic Flac – Elemento libre típico de tumbling**
3. Segundo Pase será libre, no igual al primero. En caso de ser igual no se contará su dificultad y será cero.
4. No es obligatorio finalizar los pases con un salto mortal.
5. Cada 180° de rotación longitudinal en elementos sin rotación transversal tendrá un valor de 0,1 puntos de dificultad.

## PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2023

### TUMBLING – NIVEL BASE 3 – 15 AÑOS Y MÁS

1. **Dos pases** en fase preliminar de **4 elementos** cada uno.
2. Primer Pase de preliminar deberá ser:  
**-Rondada – Flic Flac – Flic Flac – Salto mortal agrupado (4-o)**
3. Segundo Pase será libre, no igual al primero. En caso de ser igual no se contará su dificultad y será cero.
4. No es obligatorio finalizar los pases con un salto mortal.
5. Cada 180° de rotación longitudinal en elementos sin rotación transversal tendrá un valor de 0,1 puntos de dificultad.

### TUMBLING – NIVEL ÉLITE 4 – 8-10 AÑOS (ALEVÍN)

1. **Dos pases** en fase preliminar y **dos pases** en la fase final de **4 elementos** cada uno.
2. Primer Pase de preliminar deberá ser:  
**- Rondada – Flic Flac – Flic Flac – Elemento libre**
3. El elemento libre nunca podrá ser un salto estirado. En caso de realizarlo, no será valorado.
4. Segundo Pase será libre, no igual al primero. En caso de ser igual no se contará la dificultad de los elementos repetidos, a excepción de los flic-flacs, whipbacks (tempos) y round-offs (rondadas) y piruetas.
5. No es obligatorio finalizar los pases con un salto mortal.
6. Cada 180° de rotación longitudinal en elementos sin rotación transversal tendrá un valor de 0,1 puntos de dificultad.

### TUMBLING – NIVEL ÉLITE 5 – 11-12 AÑOS (INFANTIL)

1. Seguirá las normas establecidas por la FIG en competiciones por categorías (WAGC).

## PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2023

### TUMBLING - NIVEL ÉLITE 6 - 13-14 AÑOS (JUVENIL)

1. Seguirá las normas establecidas por la FIG en competiciones por categorías (WAGC).

### TUMBLING - NIVEL ÉLITE 7, 8 Y 9 (JUNIOR) (PROMESAS) (SENIOR)

1. Seguirá las normas establecidas por el código FIG.

## PREMIOS

De acuerdo con el Reglamento General de Competiciones.

## REGLAS DE DESEMPATE

Se seguirán las reglas de desempate que establece el Código de puntuación de Trampolín FIG, tanto en fase preliminar como final.