



FEDERACIÓN  
ANDALUZA  
GIMNASIA



Diputación  
de Cádiz

CD Hytasa  
Avd. Hytasa nº 10  
41006 Sevilla  
Tel. 954 296 092 / Fax 954 627 000  
c.armenta@andaluciagym.com

La Federación Andaluza de Gimnasia dentro del programa formativo correspondiente al año 2021, CONVOCA:

**JORNADAS VIRTUALES CONOCE LA DE GIMNASIA RÍTMICA, PATROCINADO POR LA EXCELENTÍSIMA DIPUTACIÓN DE CÁDIZ (a través de la plataforma ZOOM)**

**FECHAS / HORARIOS:**

**1º JORNADA:**

- ✓ Fecha: 24/10/2021
- ✓ Horario: 9.00H a 14.00H

**2º JORNADA:**

- ✓ Fecha: 6/11/2021
- ✓ Horario: 9.00H a 14.00H

**Fecha límite de inscripción (para ambas jornadas):** 18 de octubre de 2021 (condicionada al número máximo de inscripciones).

**CUOTA INSCRIPCIÓN:**

Matricula: Gratuita, Patrocinado Excm. Diputación de Cádiz

**NÚMERO DE PLAZAS**

20 mínimo / 60 máximo. Plazas limitadas. Se otorgará por riguroso orden de inscripción.

**PROFESORADO:**

**Entrenadoras de Gimnasia Rítmica nivel III de reconocido prestigio.**

- ✓ D<sup>a</sup> Silvia Castillo Olmos.
- ✓ D<sup>a</sup> Rocio Tenorio de Alba
- ✓ D<sup>a</sup> Susana López González
- ✓ D<sup>a</sup> Cristina Benitez Soler
- ✓ D<sup>a</sup> Rocío Pérez Piñero

**REQUISITOS ACCESO**

- ✓ Entrenador y/o juez de Gimnasia Rítmica cualquier nivel.
- ✓ Alumno/as en formación de entrenador y/o juez Gimnasia Rítmica.
- ✓ Licenciados Actividad Física Y Deporte, Titulados En Ciclos Formativos De Actividad Física, Alumnos de las citadas carreras
- ✓ Personas interesadas debiendo tener 16 años cumplidos.

**CONTENIDOS**

**1º JORNADA:**

- ✓ Nociones básicas de entrenamiento general y específico adaptado a la Gimnasia Rítmica
- ✓ Técnica Corporal
- ✓ Aparato: Pelota

**2º JORNADA:**

- ✓ Didáctica específica aplicada deportistas edades 4 a 6 años
- ✓ Aparato: Cuerda
- ✓ Aparato: Aro
- ✓ Aparato: Mazas
- ✓ Aparato: Cinta

**¿CÓMO ME INSCRIBO?**

- ✓ (a través de este enlace): <https://forms.gle/4AzTXxS5NtyoudvJ6>
- ✓ Se expedirá certificado de participación a lo/as asistentes.
- ✓ Todos los inscritos recibirán la invitación para conectarse a la plataforma ZOOM el día previo a inicio del curso.