



**PROGRAMA TÉCNICO
ANDALUZ DE
TRAMPOLÍN
2021**

FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

GENERALIDADES

a) Todos los gimnastas deberán ajustarse al Reglamento de competición, debiendo tener la pertinente licencia en vigor.

b) En aquellos casos no contemplados en esta Normativa Técnica, se aplicará lo estipulado en el código de puntuación de Trampolín de la Federación Internacional de Gimnasia.

c) Todos/as los/as gimnastas participarán en la categoría que les corresponda en función de su año de nacimiento. No está permitido competir en ninguna categoría superior.

d) El vestuario podrá ser libre, siempre que sea formal y ajustado. No se permite pantalón largo en ningún caso, a excepción de la malla de competición en trampolín. El pantalón corto debe situarse mínimo a unos 15 cm por encima de la rodilla. El no cumplimiento de esta norma podrá suponer la descalificación del gimnasta.

d) En la ceremonia de entrega de medallas, todos/as los/as gimnastas deberán desfilan en ropa de competición.

1. INCRIPCIONES.

Los Clubes podrán inscribir a cuantos participantes cumplan con las normativas anteriores, y consideren con Nivel técnico suficiente para el Campeonato de Andalucía. Podrán cursar una inscripción por categoría y podrá participar en los distintos aparatos según su nivel.

2. HOJA DE COMPETICION.

Se deberá entregar la hoja de competición oficial al menos 1 hora antes de la competición correctamente cumplimentada, indicando nombre, categoría y aparato.

COMPETICIONES

Con la finalidad de garantizar la seguridad de los deportistas, facilitar el acceso al mayor número posible de gimnastas a la competición, desarrollar la modalidad y establecer una vía adecuada de progresión hacia la tecnificación y alto nivel evitando el abandono prematuro de los deportistas, se ha decidido adaptar la Normativa Técnica de esta especialidad.

CAMPEONATO DE ANDALUCIA TRAMPOLIN ESCOLAR

CIRCUITO ANDALUZ DE AIRTRACK Y MINITRAMP

Competición creada en el ámbito andaluz para fomentar la participación de gimnastas de distintas modalidades gimnásticas que tienen en común la acrobacia.

Se creará un circuito dividido en 3 fases. En cada una de las fases los gimnastas recibirán una medalla como premio. La suma de las notas de las tres fases dará como resultado una clasificación final que otorgará al ganador un trofeo del CIRCUITO ANDALUZ DE TRAMPOLIN ESCOLAR EN AIRTRACK Y OTRO EN MINITRAMP.

Para ello se ha creado una normativa específica, muy sencilla, para que pueda tener una amplia participación, dividida en 5 categorías por edades.

NORMATIVA GENERAL.

- Todos los gimnastas deberán ajustarse al Reglamento de competición.
- Los gimnastas participantes deberán estar afiliados a la federación Andaluza de Gimnasia, mediante cualquier tipo de licencia, ya sea base o autonómica.
- Todos/as los/las gimnastas participarán en la categoría que les corresponda en función de su año de nacimiento. No está permitido competir en ninguna categoría superior.
- La superficie de competición será un AIRTRACK con medidas 12 metros de largo x 2 metros de ancho x 0,20 metros de altura. Deberá haber un airtrack de similares características en la zona de calentamiento.
- La competición se hará en dos categorías, Femenina y masculina.
- El vestuario podrá ser libre, siempre que sea ajustado y formal. No se permite pantalón largo en ningún caso, salvo maillot de competición ajustado. El pantalón corto deberá situarse como mínimo a 15 cm por encima de las rodillas. En no cumplimiento de esta norma puede suponer la descalificación del gimnasta.
- En la ceremonia de entrega de premios, todos los deportistas deberán desfilarse en ropa de competición.

NORMATIVA ESPECÍFICA AIRTRACK

NIVEL TÉCNICO	CATEGORÍA Y EDAD	AÑO NACIMIENTO
NIVEL AIRTRACK 0 - BABY	BABY - 5-6 años	2015-2016
NIVEL AIRTRACK 1 - ALEVIN	ALEVÍN - 7-10 años	2011-2014
NIVEL AIRTRACK 2 - INFANTIL	INFANTIL - 11-12 años	2009-2010
NIVEL AIRTRACK 3 - JUVENIL	JUVENIL - 13-15 años	2006-2008
NIVEL AIRTRACK 4 - JUNIOR	JUNIOR - 16-17 años	2004-2005
NIVEL AIRTRACK 5 - SENIOR	SENIOR - 18 y + años	2003 o ANTES

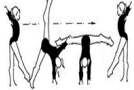






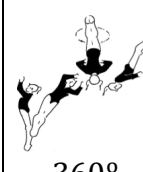










PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2021

- Se realizarán dos pases de acrobacias. El primer pase será obligatorio, y el segundo pase será libre, realizando elementos de la tabla 1, que darán dificultad al ejercicio.
- La recepción de los elementos podrá ser dentro del airtrack o fuera, en una colchoneta de recepción situada al final del airtrack para tal fin.
- La puntuación se realizará del siguiente modo:
 - Pase 1. Serie obligatoria según categorías. La dificultad irá en función de cada categoría. Por cada elemento que no se realice se penalizará - 1 punto como requerimiento.
 - Pase 2. Serie libre. La serie no podrá ser igual a la realizada en el pase 1. Se realizarán elementos escogidos de la tabla 1, que darán valor de dificultad a los elementos realizados.
 - Los elementos podrán hacerse enlazados o separados, teniendo en cuenta que solo se podrá hacer una parada dentro de la serie opcional. En este caso se podría hacer ida y vuelta en el airtrack.
 - Cada enlace de elementos sumara 0,1 valores a la dificultad.
 - Se pueden repetir elementos si forman parte de la misma serie. Ejemplo. RONDADA - FLIC FLAC - FLIC FLAC. Valido. Ejemplo: RONDADA - MORTAL AGRUPADO / RONDADA - PLANCHA. Se ha repetido rondada y no esta en la misma serie, NO seria valido.
 - Todas las series deberán partir de una carrera previa o antea-lto previo al elemento.
 - Por cada elemento entregado en la hoja de la serie libre que no se realice, se penalizará con 1 punto de requisito.

CATEGORIA	SERIES		DIFICULTAD
BABY - A0	OBLIGATORIA	RUEDA - RUEDA	0
	LIBRE	2 ELEMENTOS	-----
ALEVIN - A1	OBLIGATORIA	RUEDA - RONDADA - SALTO 180º	0,4
	LIBRE	3 ELEMENTOS	-----
INFANTIL - A2	OBLIGATORIA	RONDADA - SALTO 180º - RONDADA	0,5
	LIBRE	3 ELEMENTOS	-----
JUVENIL - A3	OBLIGATORIA	RONDADA - SALTO 180º - RONDADA - FLIC FLAC	0,7
	LIBRE	4 ELEMENTOS - MINIMO UN MORTAL	-----
JUNIOR - A4	OBLIGATORIA	RONDADA - FLIC FLAC - FLIC FLAC - FLIC FLAC	0,7
	LIBRE	4 ELEMENTOS - MINIMO 2 MORTALES	-----
SENIOR - A5	OBLIGATORIA	RONDADA - FLIC FLAC - FLIC FLAC - MORTAL	1,1
	LIBRE	4 ELEMENTOS - MINIMO 2 MORTALES - MINIMO 1 ELEMENTO CON AL MENOS 180º ROTACION LONGITUDINAL	-----

PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2021

ELEMENTOS DE AIRTRACK Y VALORES DE DIFICULTAD - TABLA 1

				 	 180°	 360°	
X	F	^	O	.0< - /	41.	42.	20.
0	0,1	0,2	0,5	0,6	0,7	0,9	2,0
 Salto 180°				 	 180°	 360°	
(H	F	O	0.< - /	.41	.42	.20
0,1	0,1	0,1	0,6	0,7	0,8	1,0	2,4

- Para saltos extendidos, mortales agrupados y carpados, cada 180° adicional suma 0,1.
- A partir de plancha con 360° de giro, cada 180° de giro longitudinal adicional tendrá una bonificación de 0,2 puntos en dificultad.
- El tempo atrás es considerado como un mortal.
- La rueda tendrá valor 0, pero servirá para cumplir requisito.

CLASIFICACIONES

- Habrá final directa si hay 10 o menos participantes en cada categoría y modalidad.
- Si hay más de 10 participantes o más, pasarán a la final las 8 mejores notas.
- En caso de empate, se desempata por la nota de ejecución más alta. Si el empate persiste, no se desempatará, y habrá dos clasificados en la misma posición.

FINALES

- La final se realizará mediante una sola serie libre, con elementos seleccionados de la tabla cumpliendo los requisitos de cada categoría, de modo que puede ser igual al segundo pase clasificatorio, o distinto.
- En caso de empate, NO se romperá y empatarán en posiciones.

PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2021

NORMATIVA ESPECÍFICA MINITRAMP.

NIVEL TÉCNICO	CATEGORÍA Y EDAD	AÑO NACIMIENTO
NIVEL MINITRAMP 1 - ALEVIN	ALEVÍN - 7-10 años	2011-2014
NIVEL MINITRAMP 2 - INFANTIL	INFANTIL - 11-12 años	2009-2010
NIVEL MINITRAMP 3 - JUVENIL	JUVENIL - 13-15 años	2006-2008
NIVEL MINITRAMP 4 - JUNIOR	JUNIOR - 16-17 años	2004-2005
NIVEL MINITRAMP 5 - SENIOR	SENIOR - 18 y + años	2003 o ANTES

- Se realizarán dos pases de un salto. Ambos pases serán libres, realizando elementos de la tabla 2, que darán dificultad al salto.
- La recepción de los elementos será en la colchoneta de recepción habilitada para ello.

CLASIFICACIONES

- Habrá final directa si hay 10 o menos participantes en cada categoría y modalidad, sumando las notas de los dos saltos.
- Si hay más de 10 participantes o más, pasarán a la final las 8 mejores notas.
- En caso de empate, se desempata por la suma de las notas de ejecución más altas. Si el empate persiste, no se desempatará, y habrá dos clasificados en la misma posición.


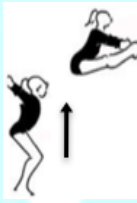

















FINALES

- La final se realizará mediante un solo salto libre, pudiendo ser igual o diferente a los saltos clasificatorios.
- En caso de empate, NO se romperá y empatarán en posiciones.

FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2021

ELEMENTOS DE MINITRAMP Y VALORES DE DIFICULTAD - TABLA 2

			Salto 180° 		 
0	0	0	0,1	0,6	0,7
180° 	360° 	540° 	720° 	900° 	
0,8	1,0	1,2	1,4	1,9	2,0
 180° (FLIFLYS)	 180° (FLIFLYS)	 180° (FLIFLYS)	180° 	180° 	180° 
2,4	2,8	3,2	2,4	2,8	3,2

- Para el salto longitudinal sin giro transversas cada 180° de giro es 0,1 de bonificación.
- Para las recepciones se aplicarán las normativas de doble minitramp.

NIVELES TÉCNICOS Y CATEGORÍAS OFICIALES

a) No se permite la participación de gimnastas menores de 8 años en los niveles de Élite, así como de gimnastas menores de 7 años en niveles de Base.

b) En **DMT** y **TUMBLING**, sólo se contemplan ocho niveles técnicos, ya que se agrupan en el Nivel Élite 8 aquellos/as con 17 años y más, debido a que los requisitos técnicos son idénticos.

PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2021

c) No está permitido competir en ninguna categoría superior a la correspondiente a la fecha de nacimiento de cada gimnasta. No obstante, se permite participar en un Nivel Base en un aparato y en Élite en otro si se cumple con el requisito de edad.

JURADO DE LAS COMPETICIONES

a) El panel de jueces será designado por el comité técnico andaluz de trampolín.

b) El mínimo de jueces/as vendrá determinado por el número total de gimnastas inscritos/as en la competición. Criterios a seguir:

- 1-5 gimnastas: 1 juez/a
- 6-14 gimnastas: 2 jueces/as
- 15 o más gimnastas: 3 jueces/as

c) Un panel de jueces deberá estar formado por al menos 3 jueces en cada aparato con los siguientes criterios:

1 juez principal (**JP + JE1**): adquirirá tareas de juez principal, además de las de ejecución.

1 juez ejecución (**JE2**): adquirirá tareas de juez de ejecución.

1 juez dificultad (**JD1**): adquirirá tareas de juez de dificultad.

En este caso, la nota total de cada pase vendrá determinada por la suma de ambas notas de ejecución (**E1 + E2**), a la que se le sumará la nota correspondiente de dificultad (**D1**).

NIVEL TÉCNICO COMPETICIÓN TRAMPOLÍN

NIVEL TÉCNICO	CATEGORÍA Y EDAD	AÑO NACIMIENTO
NIVEL BASE 1	7-10 años	2011-2014
NIVEL BASE 2	11-14 años	2007-20010
NIVEL BASE 3	15 años y más	2006 y anteriores
NIVEL ÉLITE 4	ALEVÍN - 8-10 años	2011-2013
NIVEL ÉLITE 5	INFANTIL - 11-12 años	2009-2010
NIVEL ÉLITE 6	JUVENIL - 13-14 años	2007-2008
NIVEL ÉLITE 7	JUNIOR B - 15-16 años	2005-2006
NIVEL ÉLITE 8	JUNIOR A - 17-18 años	2003-2004
NIVEL ÉLITE 9	SENIOR - 18 años y más	2003 y anteriores

PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2021

A diferencia de la Normativa Española, donde en los tres niveles técnicos de base se participa en modalidad mixta, con clasificación única entre chicos y chicas, se diferenciará también entre categoría masculina y femenina. En los seis niveles técnicos de élite se participará tanto en modalidad femenina como masculina.

NIVEL TÉCNICO COMPETICIÓN DMT

NIVEL TÉCNICO	CATEGORÍA Y EDAD	AÑO NACIMIENTO
NIVEL BASE 1	7-10 años	2011-2014
NIVEL BASE 2	11-14 años	2007-2010
NIVEL BASE 3	15 años y más	2006 y anteriores
NIVEL ÉLITE 4	ALEVÍN - 8-10 años	2011-2013
NIVEL ÉLITE 5	INFANTIL - 11-12 años	2009-2010
NIVEL ÉLITE 6	JUVENIL - 13-14 años	2007-2008
NIVEL ÉLITE 7	JUNIOR - 15-16 años	2005-2006
NIVEL ÉLITE 8	SENIOR - 17 años y más	2004 y anteriores

Tanto en los tres niveles técnicos de Base como en los cinco de Élite, habrá clasificación por modalidad femenina y masculina.

NIVEL TÉCNICO COMPETICIÓN TUMBLING

NIVEL TÉCNICO	CATEGORÍA Y EDAD	AÑO NACIMIENTO
NIVEL BASE 1	7-10 años	2011-2014
NIVEL BASE 2	11-14 años	2007-2010
NIVEL BASE 3	15 años y más	2006 y anteriores
NIVEL ÉLITE 4	ALEVÍN - 8-10 años	2011-2013
NIVEL ÉLITE 5	INFANTIL - 11-12 años	2009-2010
NIVEL ÉLITE 6	JUVENIL - 13-14 años	2007-2008
NIVEL ÉLITE 7	JUNIOR - 15-16 años	2005-2006
NIVEL ÉLITE 8	SENIOR - 17 años y más	2004 y anteriores

Tanto en los tres niveles técnicos de Base como en los cinco de Élite, habrá clasificación por modalidad femenina y masculina.

NIVEL TÉCNICO COMPETICIÓN MINITRAMP

NIVEL TÉCNICO	CATEGORÍA Y EDAD	AÑO NACIMIENTO
NIVEL BASE 1	7-10 años	2011-2014
NIVEL ÉLITE 4	ALEVÍN – 8-10 años	2011-2013

En el nivel técnico de Base se participará en modalidad mixta, mientras que en el nivel técnico de Élite se participará tanto en modalidad masculina como femenina.

MODALIDADES

- MASCULINA
- FEMENINA

ESTRUCTURA DE LA COMPETICIÓN

a) Todas las competiciones, en sus diversas categorías y modalidades, estarán compuestas por:

- **Fase preliminar única:** en todas las categorías de NIVEL BASE, en la que las/os gimnastas realizarán **dos pases** según las normas del programa técnico de cada categoría, a partir de los que se determinará la clasificación final.
- **Fase preliminar clasificatoria:** en todas las categorías de NIVEL ÉLITE, en la que las/os gimnastas realizarán **dos pases** según las normas del programa técnico de cada categoría, a partir de los que se determinará qué gimnastas accederán a la fase final.
- **Fase final:** en todas las categorías de nivel élite, compuesta por:
 - Un **pase** libre en las competiciones individuales de trampolín.
 - Dos pases** libres en las competiciones individuales de DMT y TUMBLING.

PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2021

La estructura de la competición en niveles de BASE y ÉLITE se resume así:

		COMPETICIÓN INDIVIDUAL			
Nivel Técnico	Edades	Trampolín	DMT	Tumbling	Mini
NIVEL BASE 1	7-10	X	X	X	X
NIVEL BASE 2	11-14	X	X	X	-
NIVEL BASE 3	15 y más	X	X	X	-
Niveles		3	3	3	1
Modalidades		2	2	2	1
Niveles * Modalidades		6	6	6	1
Total títulos a distribuir		19			
NIVEL ÉLITE 4	8-10	X	X	X	X
NIVEL ÉLITE 5	11-12	X	X	X	-
NIVEL ÉLITE 6	13-14	X	X	X	-
NIVEL ÉLITE 7	15-16	X	X	X	-
NIVEL ÉLITE 8	17-18	X	X	X	-
NIVEL ÉLITE 9	18 y más	X			-
Niveles		6	5	5	1
Modalidades		2	2	2	2
Niveles * Modalidades		12	10	10	2
Total títulos a distribuir		34			

A diferencia de la Normativa Española, los niveles de Base en **Tumbling** se mantendrán en tres estamentos por edades como en **DMT** (Base 1, 2 y 3).

PROCEDIMIENTO DE LA COMPETICIÓN

a) El orden de participación en todas las fases preliminares se obtendrá mediante sorteo, cuyos resultados serán comunicados a todos los clubes una semana después del cierre de la inscripción.

b) La puntuación obtenida en la fase preliminar servirá para la obtención de los/as finalistas de la competición individual.

c) En los niveles de élite, accederán a la final:

- Las 8 mejores notas, siempre que haya al menos 10 gimnastas en la fase preliminar.
- Las 5 mejores notas, siempre que haya entre 7-9 gimnastas en la fase preliminar.
- Si hay 6 gimnastas o menos, la clasificación final será la obtenida en la fase preliminar.

d) Todos/as los/as gimnastas que participen en una final partirán de cero puntos.

PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2021

e) El orden de participación en todas las finales se obtendrá a partir de los resultados de la fase preliminar, iniciando la competición aquella persona con menor puntuación en la fase preliminar. Las/os delegadas/os o técnicas/os deberán indicar el orden de las/os gimnastas de cada equipo al responsable de cada club, mediante la entrega de un impreso oficial.

PROGRAMA TÉCNICO

TRAMPOLÍN - NIVEL BASE 1 - 7-10 AÑOS

1. Sólo presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno.
2. Primer Pase deberá incluir entre sus 10 elementos:
 - Un elemento con caída de pecho o con caída de espalda
 - Un elemento con caída de sentado
 - Un elemento con rotación longitudinal y sin rotación transversal
 - Un elemento con 360° de rotación transversal
3. La dificultad del Segundo Pase no deberá ser superior a 1,6 puntos. En caso de superar dicho límite, la dificultad introducida será de 1,6 puntos.
4. No se toma en consideración el Tiempo de Vuelo.

TRAMPOLÍN - NIVEL BASE 2 - 11-14 AÑOS

1. Sólo presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno.
2. Primer Pase deberá incluir entre sus 10 elementos:
 - Un elemento con caída de pecho
 - Un elemento con caída a espalda
 - Un elemento con 360° de rotación transversal y sin rotación longitudinal
 - Un elemento con 360° de rotación transversal y 180° de rotación longitudinal.
3. La dificultad del Segundo Pase no deberá ser superior a 4,0 puntos. En caso de superar dicho límite, la dificultad introducida será de 4,0 puntos.
4. No se toma en consideración el Tiempo de Vuelo.

PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2021

TRAMPOLÍN - NIVEL BASE 3 - 15 AÑOS Y MÁS

1. Sólo presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno.
2. Primer Pase deberá incluir entre sus 10 elementos:
 - Un $\frac{3}{4}$ hacia delante o hacia atrás.
 - Un salto mortal hacia atrás (4-)
 - Un salto mortal hacia delante con $\frac{1}{2}$ giro (41)
3. La dificultad del Segundo Pase no deberá ser superior a 8,0 puntos. En caso de superar dicho límite, la dificultad introducida será de 8,0 puntos.
4. No se toma en consideración el Tiempo de Vuelo.

TRAMPOLÍN - NIVEL ÉLITE 4 - 8-10 AÑOS (ALEVÍN)

1. Presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno, y **1 pase** libre en la fase final.
2. Primer Pase deberá incluir entre sus 10 elementos:
 - Tres elementos tendrán, al menos, 360° de rotación transversal.
 - Un elemento con caída desde pecho o de espalda.
 - Un elemento con salida desde pecho o de espalda.
 - Carpa abierta o carpa cerrada.
3. La dificultad del Segundo Pase en la fase preliminar tendrá una dificultad mínima de 1,6 puntos. De lo contrario, cada juez de ejecución deducirá 0,5 puntos por cada décima que falte hasta llegar a los 1,6 puntos exigidos.
4. El pase de la final será libre, dificultad mínima de 1.6 puntos. De lo contrario, cada juez de ejecución deducirá 0,5 puntos por cada décima que falte hasta llegar a los 1,6 puntos exigidos.

TRAMPOLÍN - NIVEL ÉLITE 5 - 11-12 AÑOS (INFANTIL)

1. Presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno, y **1 pase** libre en la fase final.
2. Primer Pase de fase preliminar consiste en 10 elementos diferentes, permitiéndose que sólo **3** de ellos tengan al menos 270° de rotación transversal. Cada elemento que cumpla el requerimiento tiene que estar marcado con un asterisco (*) en la tarjeta de competición.

PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2021

Estos requerimientos no se pueden cumplir combinándolos en un único elemento, sino que tienen que ser realizados como elementos separados.

- Un elemento con aterrizaje sobre el pecho.
- Un elemento con aterrizaje sobre la espalda.

3. Segundo Pase de preliminar y el pase de final serán libres.

TRAMPOLÍN - NIVEL ÉLITE 6 - 13-14 AÑOS (JUVENIL)

1. Presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno, y **1 pase** libre en la fase final.

2. Primer Pase de fase preliminar consiste en 10 elementos diferentes, permitiéndose que sólo **1** de ellos tengan al menos 270° de rotación transversal. Cada elemento que cumpla el requerimiento tiene que estar marcado con un asterisco (*) en la tarjeta de competición. Estos requerimientos no se pueden cumplir combinándolos en un único elemento, sino que tienen que ser realizados como elementos separados.

- Mortal atrás con un giro completo (pirueta atrás) (42)
- Un elemento con aterrizaje sobre el pecho.
- Un elemento con aterrizaje sobre la espalda.

3. Segundo Pase de preliminar y el pase de final serán libres.

TRAMPOLÍN - NIVEL ÉLITE 7 - 15-16 AÑOS (JUNIOR B)

1. Presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno, y **1 pase** libre en la fase final.

2. Primer Pase de fase preliminar consiste en 10 elementos diferentes, permitiéndose que sólo **1** de ellos tengan al menos 270° de rotación transversal. Cada elemento que cumpla el requerimiento tiene que estar marcado con un asterisco (*) en la tarjeta de competición. Estos requerimientos no se pueden cumplir combinándolos en un único elemento, sino que tienen que ser realizados como elementos separados.

- Mortal atrás con un giro completo (pirueta atrás) (42)
- Rudi o Rudi ball out (mortal adelante o 1 ¼ desde espalda, con 1 ½ giros)
- Un elemento con aterrizaje sobre la espalda o sobre el pecho.

3. Segundo Pase de preliminar y el pase de final serán libres.

TRAMPOLÍN - NIVEL ÉLITE 8 - 16-17 AÑOS (JUNIOR A)

1. Presentan **2 pases** en fase preliminar de 10 elementos cada uno, y **1 pase** libre en la fase final.
2. Primer Pase de fase preliminar consiste en 10 elementos diferentes, permitiéndose que sólo **1** de ellos tengan al menos 270° de rotación transversal. Cada elemento que cumpla el requerimiento tiene que estar marcado con un asterisco (*) en la tarjeta de competición. Estos requerimientos no se pueden cumplir combinándolos en un único elemento, sino que tienen que ser realizados como elementos separados.
 - Un elemento con aterrizaje sobre la espalda o sobre el pecho.
 - Un elemento desde pecho o espalda – en combinación con el requerimiento anterior.
 - Un doble salto mortal adelante o atrás con o sin giro.
 - Rudi o Rudi ball out (mortal adelante o 1 ¼ desde espalda, con 1 ½ giros)
 - Un elemento con un mínimo de 540° de giro y, al menos, 360° de rotación transversal
3. Segundo Pase de preliminar y el pase de final serán libres.

TRAMPOLÍN - NIVEL ÉLITE 8 - 16-17 AÑOS (JUNIOR A)

1. Seguirá el **código FIG**, donde se establecen los siguientes requisitos:
 - 10 elementos diferentes, todos con mínimo de 270° de rotación transversal.
 - 2 elementos estarán marcados con un asterisco en la tarjeta de competición y tendrán valor de dificultad. Dicha dificultad se añadirá a la puntuación de ejecución para obtener el total del primer ejercicio.
 - Ninguno de estos 2 elementos podrá ser repetido en el Segundo Pase. En caso de repetición, la dificultad del elemento no será contada en el Segundo Pase.
2. Segundo Pase de preliminar y el pase de final serán libres.

PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2021

DMT - NIVELES BASE 1-2-3

1. Todas las categorías seguirán el **Código FIG**.
2. Se permite la realización de dos elementos sin rotación transversal sin recibir penalización.
3. Ningún elemento podrá superar los 360° de rotación transversal, excepto en el nivel 3, donde se permitirá la realización de un elemento con 720° de rotación transversal y un máximo de 180° de rotación longitudinal (fliffis) en cada uno de los dos pases.
4. No se podrán realizar repeticiones de elementos en la misma posición del DMT (entrada, spotter, salida); de lo contrario, la puntuación que recibirá el pase en el que se produzca la repetición será de 0 puntos. Esta norma se aplica, también, a los elementos sin rotación.

DMT - NIVELES ÉLITE 4-5-6-7-8

1. Todas las categorías seguirán el **Código FIG**.
2. Solamente se permitirá realizar un elemento sin rotación transversal en cada pase. Si se realizaran los dos elementos sin rotación transversal, la nota del pase será cero.

MINITRAMP - NIVEL BASE 1 - 7-10 AÑOS

1. Los dos pases serán libres, pero solamente uno de ellos podrá tener rotación transversal. Si se incumple este requisito, la nota del segundo pase será cero.
2. No se podrán realizar elementos de más de 360° de rotación transversal.
3. No se podrán realizar repeticiones de elementos entre los dos pases de competición; de lo contrario, la puntuación que recibirá el pase en el que se produzca la repetición será de 0 puntos. Esta norma se aplica, también, a los elementos sin rotación.
4. La puntuación se regirá por la Normativa de Doble Minitramp, con la salvedad de que la ejecución se podrá puntuar utilizando medias décimas.

PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2021

MINITRAMP - NIVEL ÉLITE 4 - 8-10 AÑOS (ALEVÍN)

1. Los dos pases serán libres, pero ambos deberán tener un mínimo de 360° de rotación transversal. Si se incumple este requisito, la nota del pase será cero.
2. No se podrán realizar repeticiones de elementos entre los dos pases de competición; de lo contrario, la puntuación que recibirá el pase en el que se produzca la repetición será de 0 puntos.
3. La puntuación se regirá por la Normativa de Doble Minitramp, con la salvedad de que la ejecución se podrá puntuar utilizando medias décimas.

TUMBLING - NIVEL BASE 1 - 7-10 AÑOS

1. **Dos pases** en fase preliminar de **4 elementos** cada uno.
2. Primer Pase de preliminar deberá ser:
-Rondada - ½ giro a un pie - Rondada - Elemento libre
3. Segundo Pase será libre, no igual al primero. En caso de ser igual no se contará su dificultad y será cero.
4. No es obligatorio finalizar los pases con un salto mortal.
5. Cada 180° de rotación longitudinal en elementos sin rotación transversal tendrá un valor de 0,1 puntos de dificultad.

TUMBLING - NIVEL BASE 2 - 11-14 AÑOS

1. **Dos pases** en fase preliminar de **4 elementos** cada uno.
2. Primer Pase de preliminar deberá ser:
-Rondada - Flic Flac - Flic Flac - Elemento libre típico de tumbling
3. Segundo Pase será libre, no igual al primero. En caso de ser igual no se contará su dificultad y será cero.
4. No es obligatorio finalizar los pases con un salto mortal.
5. Cada 180° de rotación longitudinal en elementos sin rotación transversal tendrá un valor de 0,1 puntos de dificultad.

TUMBLING – NIVEL BASE 3 – 15 AÑOS Y MÁS

1. **Dos pases** en fase preliminar de **4 elementos** cada uno.
2. Primer Pase de preliminar deberá ser:
-Rondada – Flic Flac – Flic Flac – Salto mortal agrupado (4-0)
3. Segundo Pase será libre, no igual al primero. En caso de ser igual no se contará su dificultad y será cero.
4. No es obligatorio finalizar los pases con un salto mortal.
5. Cada 180° de rotación longitudinal en elementos sin rotación transversal tendrá un valor de 0,1 puntos de dificultad.

TUMBLING – NIVEL ÉLITE 4 – 8-10 AÑOS (ALEVÍN)

1. **Dos pases** en fase preliminar y **dos pases** en la fase final de **4 elementos** cada uno.
2. Primer Pase de preliminar deberá ser:
- Rondada – Flic Flac – Flic Flac – Elemento libre
3. El elemento libre nunca podrá ser un salto estirado. En caso de realizarlo, no será valorado.
4. Segundo Pase será libre, no igual al primero. En caso de ser igual no se contará la dificultad de los elementos repetidos, a excepción de los flic-flacs, whipbacks (tempos) y round-offs (rondadas).
5. No es obligatorio finalizar los pases con un salto mortal.
6. Cada 180° de rotación longitudinal en elementos sin rotación transversal tendrá un valor de 0,1 puntos de dificultad.

PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2021

TUMBLING - NIVEL ÉLITE 5 - 11-12 AÑOS (INFANTIL)

1. Seguirá las normas establecidas por la FIG en competiciones por categorías (WAGC).
2. **Dos pases** en fase preliminar y **dos pases** en la fase final de **8 elementos** cada uno.
3. En el Primer Pase de preliminar, ningún elemento puede contener más de 180° de rotación longitudinal. Si se incumple esta norma no será tomado en consideración.
4. Segundo Pase será libre, no igual al primero. En caso de ser igual no se contará la dificultad de los elementos repetidos, a excepción de los flic-flacs, whipbacks (tempos) y round-offs (rondadas).

TUMBLING - NIVEL ÉLITE 6 - 13-14 AÑOS (JUVENIL)

1. Seguirá las normas establecidas por la FIG en competiciones por categorías (WAGC).
2. **Dos pases** en fase preliminar y **dos pases** en la fase final de **8 elementos** cada uno.
3. En el Primer Pase de preliminar, ningún elemento puede contener más de 180° de rotación longitudinal. Si se incumple esta norma no será tomado en consideración.
4. Segundo Pase, no será igual al primero. En caso de ser igual no se contará la dificultad de los elementos repetidos, a excepción de los flic-flacs, whipbacks (tempos) y round-offs (rondadas). A diferencia de la normativa española:
 - a) La dificultad del octavo elemento no se contará si no se trata de un elemento con, al menos, 360° de rotación longitudinal y 360° de rotación transversal (Pirueta).

TUMBLING - NIVEL ÉLITE 7 & 8 - 15-16 (JUNIOR) /17 AÑOS Y MÁS (SENIOR)

1. Seguirá las normas establecidas por el código FIG.
2. **Dos pases** en fase preliminar y **dos pases** en la fase final de **8 elementos** cada uno.

PROGRAMA TÉCNICO ANDALUZ DE TRAMPOLÍN 2021

3. Primer Pase de preliminar (Pase de mortales), ningún elemento puede contener más de 180° de rotación longitudinal. Si se incumple esta norma no será tomado en consideración.
4. Segundo Pase preliminar (Pase de giros). Deberá incluir:
 - a) Dos elementos de un mínimo de 360° de rotación transversal con, al menos, 360° de rotación longitudinal. Cada violación de esta norma supondrá una deducción de 1,0 puntos por cada juez de ejecución, previa instrucción del juez árbitro.
 - b) La dificultad del octavo elemento no se contará si no se trata de un elemento con, al menos, 360° de rotación longitudinal y 360° de rotación transversal (Pirueta).

PREMIOS

De acuerdo con el Reglamento General de Competiciones.

REGLAS DE DESEMPATE

Se seguirán las reglas de desempate que establece el Código de puntuación de Trampolín **FIG**, tanto en fase preliminar como final.

TARJETAS DE COMPETICIÓN

Deberán estar cumplimentadas según la simbología establecida en el Código de puntuación de Trampolín **FIG**.

FEDERACION
ANDALUZA
GIMNASIA